Spirituelle Lebenshilfe und
Wegbegleitung • Yoga • Meditation •
Mystik • Neues Denken • Ganzheitliche
Gesundheit • Transpersonale Psychologie

VIA NOVA



Herbst 2025

Partner der
AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION
Unsere Vorschauen finden Sie bei
VLB-TIX

vianova

Das erste Yogaprogramm für Menschen nach einer Hüft-OP



Dieses ausgewählte Yogaprogramm wurde speziell für Menschen nach einer Hüftoperation entwickelt. Sensibilisierungsübungen, die unter anderem auf die erste Zeit nach der Operation abgestimmt sind, Atemübungen und geeignete Haltungen und Meditationen unterstützen den Körper, Beweglichkeit und Elastizität zurückzuerlangen und zu erhalten. Unter Beachtung der medizinischen Möglichkeiten finden Sie in diesem Buch einfühlsame, leicht erlernbare Übungsfolgen, die bestens geeignet sind, Yoga auch mit künstlicher Hüfte weiter zu praktizieren und dabei wieder fit und elastisch zu werden.



EVELYN HORSCH-IHLE ist Diplom-Psychologin und Diplom-Politologin, außerdem seit mehr als 30 Jahren Lehrerin für Kundalini-Yoga und Meditation, heilpraktische Psychotherapeutin, Autorin und Journalistin. Die Mutter von drei erwachsenen Kindern arbeitet in ihrer Praxis in Eckernförde vorwiegend mit Frauen und Paaren.

Spitzentitel



- Erstmals ein Yogaprogramm für hüftoperierte Menschen, das nach medizinischen Gesichtspunkten entwickelt wurde
- Eine großartige Möglichkeit für alle, die auch mit künstlicher Hüfte Yoga betreiben wollen
- Spezielle und exakt abgestimmte Übungen und Meditationen für zunehmende Beweglichkeit, Elastizität und Fitness

EVELYN HORSCH-IHLE
YOGA HILFT NACH EINER HÜFT-OP
Das effektive Programm für Kraft,
Beweglichkeit und Wohlbefinden im Alltag

Klappenbroschur, 192 Seiten
111 farbige Fotos
Format: 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86616-552-6
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A)

Überarbeitete Neuausgabe mit
neuer Ausstattung

Auslieferung: September 2025
Warengruppenzuordnung: 1462

Ex.

Spitzentitel



Angst ist unser Feind: Sie zerstört unser Glück und unsere Lebensqualität. Es ist interessant, dass Yogananda nicht nur die Angst, sondern auch alle anderen schädlichen Emotionen sogar als »geistige Bakterien« bezeichnet. Angst infiziert uns und sorgt dafür, dass wir uns geistig und körperlich unwohl fühlen. Die gute Nachricht lautet jedoch: Unsere Angst kann geheilt und aufgelöst werden. Das ist die Botschaft dieses kraftvollen Buches.

Tatsächlich finden sich auf diesen Seiten viele effektive Haltungen, Praktiken, Affirmationen und Lehren, die uns helfen, unsere Angst zu überwinden, sodass das natürliche Glück des Herzens unser Leben erfüllen kann.

Ein praktischer Leitfaden hin zu einem Leben in Freiheit und ohne Angst

- Eine kostbare Sammlung ursprünglicher – und größtenteils unveröffentlichter – Lehren von Paramhansa Yogananda
- Yogananda lehrt uns, die Auswirkungen von Angst auf unser Leben zu verstehen
- Ein klassischer Bestseller aus der Reihe »Weisheit des Yogananda«

PARAMHANSA YOGANANDA (1893-1952) war ein indischer Yogameister, Philosoph und Schriftsteller. Er gilt als einer der weltweit bedeutendsten spirituellen Lehrer des 20. Jahrhunderts. Yogananda war einer der ersten Meister, die die indische Yogaweisheit in den Westen brachten. Sein Buch *Autobiographie eines Yogi* wurde zu einem internationalen Bestseller.

PARAMHANSA YOGANANDA
FREI VON ANGST LEBEN
Die heilende Kraft von
Meditation und Affirmationen

Taschenbuch, 144 Seiten
Format: 12 x 19 cm

ISBN 978-3-86616-553-3
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Auslieferung: November 2025
Warengruppenzuordnung: 2481

Ex.



Mit diesem Überblickswerk über den Yoga und das Unterrichten von Yoga möchten die Autorinnen und Autoren ihren Beitrag dazu leisten, das Wissen der Querschnittsdisziplin Yoga systematisch weiterzuentwickeln und voranzubringen.

Yoga, verstanden als Weg für das Training und die Kontrolle des menschlichen Körper-Geist-Komplexes, kennt eine Vielzahl unterschiedlicher Übungspraktiken und systematischer Techniken.

Von den Ursprüngen des Yoga auf dem indischen Subkontinent mit seinen sich immer wieder verändernden, oft religiös geprägten Zielen und Methoden bis hin zum modernen globalen Phänomen des Yoga werden die für die Praxis und den Unterricht wesentlichen Aspekte dieses Weges dargestellt – Traditionen verbindend und disziplinübergreifend, unabhängig von spezifischen Strömungen.

Der Weg des Yoga berücksichtigt die aktuelle, kritische Forschung zu Yoga. Für Lehrende öffnet sich damit eine Fundgrube an Yogawissen auf dem aktuellen Stand.

Der Nachfolger des Standardwerks

- Umfassende Darstellung der Geschichte, Philosophie, Übungsformen, Anatomie, Physiologie und Psychologie des Yoga
- Vertiefendes Wissen basierend auf aktueller Forschung
- Informationen zum Yogalehren und zum Yogalehrberuf für (angehende) Yogalehrende vom maßgeblichen Berufsverband der Branche

Der BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN DEUTSCHLAND e. V. (BDYoga) wurde 1967 gegründet und ist der maßgebliche Verband seiner Branche. Er vertritt die berufspolitischen Interessen der Yogalehrenden gegenüber Politik, Verwaltung und Gesundheitswesen. Er ist weltanschaulich neutral und vereint Yogalehrende unterschiedlicher Traditionen und Stile.

HERAUSGEGEBEN VOM BERUFSVERBAND DER YOGALEHRENDEN IN DEUTSCHLAND e. V. (BDYoga)
DER WEG DES YOGA
Handbuch für Übende und Lehrende

Vollständig überarbeitete Neuausgabe

Klappenbroschur, 400 Seiten,
Fotos und Grafiken
Format: 20 x 25 cm

ISBN 978-3-86616-535-9
€ 39,80 (D) / € 41,00 (A)

Auslieferung: Oktober 2025
Warengruppenzuordnung: 1462

Ex.



Die Seelenliebe oder – wie der visionäre Lebenslehrer Chuck Spezzano sie auch nennt – mystische Liebe ist ein Weg der Heilung, dem wir uns immer wieder neu verpflichten können. Wenn wir es tun, überwinden wir alte, begrenzende Glaubenssätze und finden den Weg hin zu einer immer tieferen und erfüllteren Seelenpartnerschaft. Die *Karten der Seelenliebe* sind uns auf diesem Weg eine enorm große Hilfe, denn sie zeigen, welche Fallen des Egos es zu überwinden gilt und welche Gaben uns in unserer Entwicklung voranbringen können. Das Kartenset umfasst insgesamt hundert Karten, deren Themen die Künstlerin Petra Le Faye einmal mehr vollendet in den »Blickpunkt« gerückt hat. Ein ausführliches Begleitbuch erläutert die Bedeutung jeder Karte, zeigt die Schlüsselprinzipien auf, die eine Beziehung heilen und auf eine höhere Ebene heben können, und macht Vorschläge für Legungen und Befragungen.

Die *Karten der Seelenliebe* schicken uns auf eine Herzensreise, an deren Ende eine von wahrer Liebe und großer Tiefe erfüllte Beziehung zu einem anderen Menschen steht.

Eine Herzensreise hin zu Beziehungen, die von wahrer Liebe und großer Tiefe erfüllt sind

- Die *Karten der Seelenliebe* weisen den Weg hin zu einer tiefen und erfüllten Seelenpartnerschaft
- Hundert Karten zeigen die Fallstricke, die Beziehungen begrenzen, und die heilenden Gaben, die Glück und Fülle in Beziehungen hineinbringen
- Die *Karten der Seelenliebe* erweitern und vertiefen die bereits im Verlag Via Nova erschienenen *Karten der Liebe* und *Karten der Partnerschaft*

Der Bestsellerautor CHUCK SPEZZANO ist als Referent, Seminarleiter, spiritueller Wegbegleiter und visionärer Lebenslehrer international bekannt. Gemeinsam mit seiner Frau Lency hat er die bahnbrechende Methode der *Psychology of Vision* entwickelt und arbeitet seit vielen Jahrzehnten als Therapeut und Coach sehr erfolgreich vor allem mit Menschen in Europa, Nordamerika und Asien.

CHUCK SPEZZANO
KARTEN DER SEELENLIEBE
100 farbige Karten mit Begleitbuch
Illustrationen von Petra Le Faye

Kartenset mit Begleitbuch, 240 Seiten
Format: 14,5 x 22,5 cm

ISBN 978-3-86616-503-8
€ 34,90 (D) / € 35,90 (A)

Auslieferung: Dezember 2025
Warengruppenzuordnung: 1483

9 783866 165038

Ex.



Paramhansa Yogananda gibt Antworten auf Fragen, die auch in der heutigen Zeit aktueller nicht sein könnten. Seine Lehren und Erkenntnisse bieten uns einen Leitfaden dafür, wie wir im Alltag erfolgreich sein und gleichzeitig spirituelle Erfüllung im Leben finden können. Er erläutert, wie wir auch dann unser Bewusstsein erweitern und unser Leben voll auskosten können, wenn wir vor finanziellen, körperlichen, mentalen, emotionalen oder spirituellen Herausforderungen stehen.

Die Antworten auf spirituelle, weltliche und oft auch schlicht wissbegierige Fragen, die uns Yogananda in diesem Buch schenkt, wurden aus Artikeln, Vorträgen und handschriftlichen Briefen zusammengetragen und offenbaren einmal mehr die Tiefe seiner Weisheit, seines Mitgefühls und seiner bedingungslosen Liebe.

Eine Schatzkiste voller Antworten von einem der größten spirituellen Meister unserer Zeit

- Eine Schatzkiste voller Erkenntnisse und Weisheiten von Paramhansa Yogananda
- Ein praktischer Leitfaden für ein Leben in spiritueller Fülle
- Ein klassischer Bestseller aus der Reihe »Weisheit des Yogananda«

PARAMHANSA YOGANANDA (1893-1952) war ein indischer Yogameister, Philosoph und Schriftsteller. Er gilt als einer der weltweit bedeutendsten spirituellen Lehrer des 20. Jahrhunderts. Yogananda war einer der ersten Meister, die die indische Yogaweisheit in den Westen brachten. Sein Buch *Autobiographie eines Yogi* wurde zu einem internationalen Bestseller.

PARAMHANSA YOGANANDA
SPIRITUELLE ERFÜLLUNG
IM LEBEN FINDEN

Taschenbuch, 144 Seiten
Format: 12 x 19 cm

ISBN 978-3-86616-538-0
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Auslieferung: Oktober 2025
Warengruppenzuordnung: 2481

9 783866 165380

Ex.

Verlagsvertretungen:

BADEN-WÜRTTEMBERG
Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
DE-89275 Elchingen
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer
Tel.: (07308) 922-816
corinne.pfitzer@t-online.de

NIEDERSACHSEN / HAMBURG / BREMEN / SCHLESWIG-HOLSTEIN
Harald Jösten • Rainer Röll
Verlagsvertretungen
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
DE-22761 Hamburg
Tel.: (040) 439 15 08
Mobil: (0171) 261 95 31
roell-hamburg@t-online.de

HESSEN / RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND / LUXEMBOURG
Margo Bohnenkamp
Klinkerstr. 56
DE-66663 Merzig
Tel.: (06861) 79 16 30
info@margo-bohnenkamp.de

BAYERN
Dolles Vertriebsteam
An der Schlossmauer 21
DE-93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg
Tel.: (0941) 5 86 13 53
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Christina Lafrenz (Unterfranken)
Tel.: (0155) 60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann
Tel.: (08379) 72 86 28
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

SCHWEIZ
AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
CH-5634 Merenschwand
Tel.: +41 (044) 762 42 00

Anna Rusterholz
Verlagsvertretung
Tel.: +41 (079) 926 48 16
Backoffice: +41 (044) 762 42 58
a.rusterholz@ava.ch

ÖSTERREICH
Mario Seiler
Verlagsvertretung
c/o Höller
Hauptstr. 111
AT-8141 Premstätten
Tel.: +43 (031) 362 00 06
verlagsvertretung@hoeller.at

Günther Lintschinger
Auf der Sonnenwiese 1b
AT-8600 Bruck an der Mur
Tel.: +43 (066) 45 30 96 16
lintschingerbruck@a1.net

Preisänderungen vorbehalten.
Für die aktuellen Schweizer Preise konsultieren Sie bitte die Datenbank unserer Auslieferung.
Gestaltung: Guter Punkt, München | Titelbild: © Fafarumba / iStock / Getty Images Plus

Auslieferungen:

DEUTSCHLAND
Brockhaus / Commission GmbH
Kreidlerstr. 9
DE-70806 Kornwestheim
Tel.: (07154) 13 27-54
vianova@brocom.de

Brockhaus/Commission

Wir sind Teilnehmer an der auslieferungsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

Verlag Via Nova GmbH
Alte Landstr. 12
DE-36100 Petersberg

SCHWEIZ
AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
CH-5634 Merenschwand
Tel.: +41 (044) 762 42 00
avainfo@ava.ch
www.ava.ch

AURORA Vertriebskooperation
Alexander Herrmann
Vertrieb und Beratung
Eversbuschstr. 40a
DE-80999 München
Tel.: (089) 383 80 69 0
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH
Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt
Claudia Graßl
Tel.: (089) 383 80 69 17
c.grassl@vertriebundberatung.de

Svenja Bauer
Tel.: (089) 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler
Tel.: (089) 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit
Tel.: (089) 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Für den Bezug einer größeren Menge eines Titels an einen Endabnehmer gewähren wir folgende Mengenpreise:
ab 10 Exemplare: 4 % • ab 20 Exemplare: 6 % • ab 50 Exemplare: 10 % • ab 100 Exemplare: 14 % • ab 200 Exemplare: 16 % • ab 500 Exemplare: Preis auf Anfrage

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA